

L'associazione viene fondata nel 2009, in affiancamento prima e quale naturale continuazione poi, di A.C.A.B. – Associazione Consumatori e Agricoltori Biologici e Biodinamici – nata nel 1982 per diffondere i principi dell'allora nascente movimento biologico, ovvero i valori di una vita sana, semplice e responsabile improntata ad utilizzare in modo etico ed ecologico le risorse della natura.

Nel 1994, allo scopo di dare più ampiezza ed incisività alle sue finalità originarie, l'associazione ha ritenuto importante promuovere la conoscenza e la pratica dello yoga e della meditazione quali strumenti indispensabili di crescita e valorizzazione della persona, basati sullo sviluppo della coscienza attraverso il corpo, sulla consapevolezza e la responsabilità coerente.

L'organizzazione di corsi di yoga, meditazione, accompagnamento al parto ed al post parto si sono così affiancati alle conferenze sull'agricoltura biologica, la medicina olistica, gli stili di vita etici, gli incontri di cucina naturale, nella convinzione che favorendo lo sviluppo dello stato di coscienza individuale meglio e più profondamente si possa incidere sul rapporto uomo/società/ambiente.



CONTATTI
Segreteria Percorsi A.S.D.
Tel. 0434 644038
Cell. 348 1567508
E-mail: susanna@yogapercorsi.it
Web: www.yogapercorsi.it

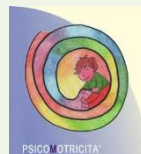
Progetto Nascere Meglio, Yoga pre-parto,
Yoga mamma&bebè e massaggio Shantala,
Yoga per noi donne
Susanna Martin
Tel. 0434 644038 Cell. 348 1567508
E-mail: susanna@yogapercorsi.it



Yoga e Meditazione
Maurizio Tamai
Cell. 392 9909719
Email: maurizio@yogapercorsi.it



Yoga e Meditazione
Alessandra Giassi
Tel. 0422 383507
Cell. 340 8561201
Email: alessandra@yogapercorsi.it



Psicomotricità
Nadia Pasut
Cell. 348 0416853
Email: nadia@yogapercorsi.it



Alimentazione Naturale
Elena Moro
Cell. 392 6243931
Email: elenamoro@alice.it

PROGRAMMA 2015-2016

INCONTRI CULTURALI



LABORATORI DI CUCINA NATURALE

www.yogapercorsi.it

“INSIEME VERSO PRATICHE E MODELLI DI VITA ETICHE E SOSTENIBILI”

INCONTRI CULTURALI

LA CUCINA NATURALE “ PRET-A-PORTER”

A cura di ELENA MORO e FRANCO COMBATTI

Venerdì 6 novembre 2015

*IMPARARE DALLA NATURA PER COSTRUIRE COMUNITÀ
ETICHE E SOSTENIBILI*

Insegnamenti antichi per il nostro tempo

Relatore: Paolo Scroccaro

Ass. Ecofilosofica Trevigiana - www.filosofiatv.org

Venerdì 4 dicembre 2015

*LE COMUNITÀ ANANDA: MODELLO DI VITA IN COMUNITÀ
CONSAPEVOLE, SEGUENDO ALTI IDEALI*

Relatore: Gopala Giorgio Asceri

<http://www.ananda.it/>

Venerdì 22 gennaio 2016

*TRANSITION TOWNS: SCEGLIERE E PRATICARE NUOVI
PERCORSI DI VITA SOCIALE*

Relatrice: Valentina Bortolussi

<https://www.transitionnetwork.org/>

<http://transitionitalia.it/>

Venerdì 19 febbraio 2016

DA «PECORA NERA» AL «BUON SELVAGGIO»

*Percorso di vita in evoluzione ma sempre a stretto
contatto con la terra.*

Davis Bonanni presenta il suo nuovo libro.

Relatore: Davis Bonanni - <http://www.progettopecoranera.it/>

Venerdì 18 marzo 2016

*COLTIVAR CONDIVIDENDO: SEMI PER LA VITA, SEMI DI
SPERANZA.*

Relatore: Tiziano Fantinel del Gruppo «Coltivar Condividendo»

<http://coltivarcondividendo.blogspot.it/>

Intraprendere nuovi passi sul proprio cammino che aderiscano alle nostri ispirazioni più profonde significa anche mettersi in gioco, dare corpo e forma ai propri sogni e alle proprie passioni più autentiche, insieme a chi le condivide. Ma come?

Esistono antichi insegnamenti che possono guidare positivamente il personale percorso di cambiamento attraverso una maggior conoscenza di sé e una sana vita di relazione con gli altri. Ci sono esempi ispiranti di persone che collaborano proficuamente da tempo.

Ci sono pensatori che, offrendo i loro punti di vista, stimolano a fare delle scelte più consapevoli per farci sentire maggiormente realizzati o, semplicemente, più felici. Di quella felicità profonda che nasce da azioni e relazioni praticate seguendo i principi dell'etica a beneficio dell'uomo e della natura cui apparteniamo. Indaghiamo insieme questo percorso di evoluzione personale e relazionale: ognuno è sul sentiero....



LABORATORI DI CUCINA NATURALE

Laboratorio per cucinare insieme divertendoci. Ricette sfiziose, sane, economiche ed ecologiche. Spunti per una alimentazione naturale che nutre corpo e anima.

ELENA MORO: ha sviluppato e approfondito la passione per la cucina fin da bambina quando seguiva i genitori frequentando corsi di cucina vegana e macrobiotica in Italia e all'estero. Dal 2009 è tecnico della bio-gastronomia, tiene corsi di cucina bio-vegan-vegetariana e di panificazione con lievito madre per adulti e bambini presso varie associazioni. Ha scritto ricette per il mensile "Terra Nuova", collabora con la nutrizionista Michela Trevisan e con lei ha scritto il libro di ricette "Mangia sano e spendi poco" delle Edizioni Terra Nuova.

FRANCO COMBATTI: pisano residente a Udine, ha svolto il lavoro di cuoco per molti anni ed ora, accanto alla sua professione di informatico, conduce per passione corsi di cucina collaborando con enti di formazione professionale per cuochi, nello sviluppo di tematiche inerenti alla cucina ecologica e naturale.

Sabato 24 ottobre 2015

METTIAMO LE MANI IN PASTA (MADRE)

Pane, pizza e focaccia di pasta madre

Sabato 21 novembre 2015

GIUSTO TAGLIO DELLE VERDURE

Verdure, alghe, salsine e dressing

Sabato 6 febbraio 2016

CEREALI PER LE 4 STAGIONI

Chicchi in tavola con creatività e gusto

Sabato 12 marzo 2016

INSOLITI LEGUMI

Hamburger, polpette e pasta con i legumi

Sabato 9 aprile 2016

DOLCI BUONI E VEGANI

Un mondo di dolcezza, cruelty-free

Data da destinarsi

PAPPA BUONA

Svezamento secondo natura

Per info ed iscrizioni:

Susanna Martin 348.1567508

susanna@yogapercorsi.it

I laboratori si svolgeranno
dalle 09.00 alle 13.00 a Pordenone



Con il Patrocinio del
Comune di Pordenone

Gli incontri sono ad ingresso gratuito ed avranno inizio alle ore 20.45. Si svolgeranno presso la saletta incontri dell'ex Convento San Francesco, Piazza della Motta, 2 - Pordenone