



Pratiche e scuole di meditazione

Incontro con il Prof. Giangiorgio Pasqualotto

Giovedì 20 febbraio 2020 ore 20.15 via Polacco n.5 (Treviso)

“....in generale è da ricordare che la meditazione ha un significato e un valore assai diversi dalla preghiera: in essa né si supplica né si invoca alcuna divinità o potenza trascendente. Ma soprattutto non si colloquia: né con Dio, né con altri e nemmeno con se stessi.....Essa consiste soprattutto in un lavoro di osservazione esteriore ed interiore il più possibile neutra e “oggettiva”, essa si attua come una pratica di attenzione concentrata su ciò che accade nella mente, nel corpo e nel mondo”

Giangiorgio Pasqualotto – Estetica del vuoto